

Inner- und außerschulische Unterstützungsangebote für Schülerinnen und Schüler sowie Eltern in schwierigen Situationen

Unsere Schülerinnen/Schüler und auch Eltern können sich jederzeit vertrauensvoll an folgende Personen an unserer Schule wenden:

WER?	
JedeR Lehrerin/Lehrer des Vertrauens	
Verbindungslehrer	
die Beratungslehrkraft	
Schulpsychologin	Frau Wörz
Jugendsozialarbeit	Standort Marktoberdorf Frau Mayer Frau Lazar Außenstelle Füssen Frau Hohlweg

Beratungsangebote außerhalb der Schule, die sich vor allem an Jugendliche richten:

WER?	TELEFON	INTERNET
„Nummer gegen Kummer“ Anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111	www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
„FIDEO“ (Fighting depression online) u. a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depression		www.fideo.de
FRD		www.frnd.de

(Freunde fürs Leben e. V.) u. a. Hilfsangebotefinder (vor Ort, am Telefon, Online)		
Stiftung Deutsche Depressionshilfe u. a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region	0800 3344533	www.deutsche-depressionshilfe.de
Bundeskongress für Erziehungsberatung bke-Onlineberatung		www.bke-jugendberatung.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen) Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen		www.nakos.de
U25 Freiburg Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken		www.u25-freiburg.de www.u25.de
Telefonseelsorge 24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 oder 0800 1110222	www.telefonseelsorge.de

Weitere Beratungsangebote außerhalb der Schule, besonders für Eltern:

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	08000 110550	
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	0821 509160	https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/schwaben.html
Erziehungsberatungsstellen		

Kaufbeuren	08341 90240	Weitere Erziehungsberatungsstellen in Schwaben: https://www.kjf-kinder-jugendhilfe.de/angebote-fuer-familien/erziehung/erziehungsberatung/
Marktoberdorf	08342 98134	
Füssen Kempten	08362 38424 0831 52232-0	
Mindelheim	08261 3132	
Memmingen	08331 498950	
Bezirkskrankenhaus (BKH)		
Augsburg	0821 48030	
Kaufbeuren	08341 720	
Kempten	0831 540262600	
Günzburg	08221 9600	
Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie)		
Augsburg	0821 24120	
Kempten	0831 523390	
Nördlingen	09081 2901390	
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)		
Memmingen	08331 700	
Krisendienst Psychiatrie	0180 6553000	
Krisendienst für psychiatrische Notfälle	0800 6553000	Rund um die Uhr erreichbar bayernweit
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	bundesweit: 116117	
Bundeskongress für Erziehungsberatung		www.bke-elternberatung.de

bke-Onlineberatung		
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (siehe kassenärztliche Vereinigung)		Gelbe Seiten www.kvb.de
Psychologische Psychotherapeuten Therapeutensuche online unter: telefonisch unter:		www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) 0921 787765-40410 Koordinationsstelle Psychotherapie