

März 2018

Die Schüler und Schülerinnen der BFS 11 starteten die Vorbereitungen für ihre Aktion „Das gesunde Pausenbrot“ mit einer Umfrage. Dazu wurden mehrere Klassen zu ihren Ess- und Trinkgewohnheiten in der Pause befragt. Wie sich herausstellte wird viel Süßes verzehrt, aber bei der Zunahme von Flüssigkeiten steht das Wasser im Vordergrund. Grundsätzlich wird schon auf eine gesunde Ernährung geachtet.

Die Aufgabe der Schüler bestand darin ihr Wissen über Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate, Vitamine und Mineralstoffe zu ergänzen und auf einer Pinnwand für ihre Mitschüler zusammenzufassen. Für die Präsentation wurden auch ernährungsbewusste Whatsapp- Dialoge entwickelt und auf übergroßen Papier- Smartphones dargestellt.

Die entstandene Ausstellung wurde in der Aula präsentiert. Neben diesem theoretischen Wissen konnten die Mitglieder der Schulfamilie selbstentwickelte Kostproben der Berufsfachschule erwerben.

So gab es u.a. selbstgemachte Burger, deftig gefüllte Bagels auch in vegetarischer Variante, deftige und süße Waffeln, Müsli, Müsliriegel, Schichtsalat... Alles aus abgewandelten Rezepturen, ernährungsbewusst und aus regionalen Produkten hergestellt.

Hay, Herbein